

23-24 aprile 2008 - Insegnanti accompagnatori: Francesca Manoni, Gabriella Pomili, Paolo Urbani

Primo giorno: Trekking nel Monte Grappa



Programma

ore

- 05.00 Ritrovo a Portavalle
- 05.10 Partenza con pullman
- 10.30 Arrivo a Bassano del Grappa, alle pendici del Monte Grappa. Si lascia il pullman. Inizio trekking.
- 13.00 Pranzo al sacco lungo il percorso
- 17.30 Arrivo al rifugio Alpe Madre (1.240m).
- 20.00 Cena. Canti, giochi...serata da inventare...

Lunghezza: 11 km
Dislivello: 1.100 metri.
Tempo previsto: 7 ore (soste comprese)
Condizioni del percorso: sentieri, mulattiere
Difficoltà: E (escursionistico)

Descrizione:

Si parte ai piedi della Valle S.Felicità (pendici sud del massiccio del Grappa) prendendo i sentieri 80 e poi 70.

Prima possibilità: Si sale fino a raggiungere il sentiero 60 attraverso il quale si raggiunge il Rifugio Alpe Madre.

Seconda possibilità (tratteggiata): Si sale fino a raggiungere il sentiero 58. Si prende il sentiero 58 fino a Campo Solagna. Da qui, attraverso il sentiero 40 si raggiunge il Rifugio Alpe Madre.



per maggiori informazioni:

www.cuppari.an.it/matematica/svago/bassano2008/

Secondo giorno: Trekking Rifugio Alpe Madre-Merlo, *Rafting-hidrospeed nel Brenta, Bassano del Grappa*

Trekking

Rifugio Alpe Madre-Merlo

Difficoltà: facile

Dislivello: 1.000m (tutto in discesa)

Distanza: 5 km

Tempo di percorrenza: 2,5 ore

Descrizione:

Il percorso segue una mulattiera costruita in tempo di guerra e, con una lunga discesa, porta a Merlo di San Nazario, paesino sul fiume Brenta.



Cosa portare

Bagagli

Organizzare il bagaglio in due parti:

- Zaino
- Borsone

Zaino

- Pranzo al sacco
- Abbigliamento per il trekking
- Abbigliamento per la notte, asciugamano e ricambi essenziali per dopo-doccia
- Sacco a pelo o Lenzuola (oppure, pagando un supplemento di • 3, si possono avere le lenzuola al rifugio)
- Ciabatte obbligatorie dentro il rifugio (dotato di parquet)

Nel fiume Brenta con

Onda selvaggia Merlo a San Nazario

(tratto da www.ondaselvaggia.com)

RAFTING NEL BRENTA. Sul Fiume BRENTA, bellissima discesa con partenza da S.Gaetano ed arrivo a Campolongo ; percorso di circa 10 km (durata 2h 30) attraverso un corso d'acqua che conserva un ambiente naturale ancora intatto (per fortuna!!!) Il Brenta è un buon inizio adatto anche a coloro che non hanno mai provato questo tipo di sport ... il divertimento è assicurato.... perché non manca proprio nulla : onde, rapide, rulli....pozze dove tuffarsi...insomma siamo sicuri che non vi annoierete!!!



Borsone

Sarà utilizzato il secondo giorno (quindi può essere lasciato in pullman); dovrà contenere quanto serve per il rafting ed uno spuntino per il pomeriggio del secondo giorno (dopo attività fluviale).

Per il trekking:

-scarpe comode (non nuove), abbigliamento a sfoglia di cipolla, K-Way o mantella ad acqua (utili in caso di pioggia).

Per il rafting:

MATERIALE IN DOTAZIONE

Long John in neoprene, giacca d'acqua, salvagente e caschetto.

COSA PORTARE?

Costume, maglia di lana o pile, calzini di lana, scarpe da ginnastica (il

tutto si bagnerà completamente!)

Portare inoltre... ENTUSIASMO, VITALITÀ, IDEE PER VIVACIZZARE LA SERATA...

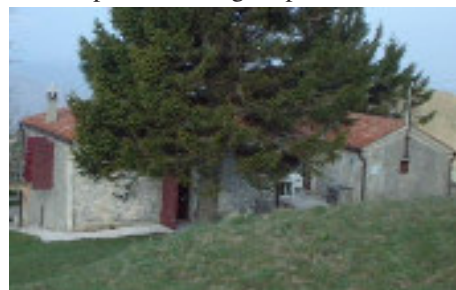
... e cosa NON portare:

Riproduttori musicali con cui stordirsi in camera, vino o alcolici vari, sigarette, lamenti del tipo "Quanto manca?", "Non ce la faccio più!", "Sono stanchissimo/a!", ...

Rifugio Alpe Madre (1270 m)

☎ 337 453382-0424 559076

<http://www.rifugioalpemadre.it/>



Programma

ore

- 07.30 Sveglia
- 08.00 Prima colazione abbondante (non si potrà mangiare prima di fare attività nel fiume)
- 08.30 Trekking: dal rifugio Alpe Madre a Merlo
- 12.30 Inizio attività rafting (costo a persona • 20).
- 15.30 Fine attività. Trasferimento con il pullman a Bassano del Grappa (5 km) per una breve visita della città.
- 18.00 Partenza da Bassano del Grappa. Cena in pizzeria lungo la strada del ritorno.
- 24.00 Rientro a Jesi-Portavalle